

Pressmeddelande 2009-10-07

## **Ny kurs avslöjar knepen i det italienska köket**

**Den som står i butiken med fräscha italienska råvaror i handen och undrar hur italienarna själva lagar mat, får nu chansen – sajten BuonAppetito.se drar igång kurser i italiensk matlagning och lär ut italienarnas egna knep.**

Recept och kokböcker med italiensk mat finns det gott om i Sverige, men hur italienarna själva gör när maten väl ska lagas är det inte många som vet.

Knepen är ofta enkla. Ändå kan de göra en himmelsvid skillnad på tallriken, även om man utgår från samma recept.

På matlagningskurserna som BuonAppetito.se nu drar nu igång avslöjas de viktiga grunderna i det italienska köket. Det handlar förstås om själva matlagningen men också om råvarorna som italienarna väljer med omsorg och kombinerar med fingertoppskänsla.

När man väl lärt sig grunderna är det dessutom enkelt att börja laga italienskt på egen hand, utan recept.

– De godaste rätterna är ofta väldigt enkla. Det gäller bara att vara försiktig med råvarorna och lära sig vilka som passar ihop, säger Alessia Cerulli som driver BuonAppetito.se.

Hon är född i *Toscana* och uppvuxen i *Lombardiet*, och har ett mångårigt intresse både för matlagning och för matens inverkan på vår hälsa.

Recepten hon väljer utgår från ekologiska råvaror – ett naturligt val för italienarna som är vana att handla sin mat lokalt. Inte bara för att veta varifrån maten kommer, utan också för att veta vem som odlar grödorna och sköter djuren, och hur.

Gemensamt för kurserna är den familjära stämningen – att laga mat på italienska handlar lika mycket om maten som att ha trevligt tillsammans i köket, och naturligtvis blir det mycket prat om Italien – om kultur, resmål och mattraditioner.

När maten är klar är det dessutom dags att slå sig ner och äta tillsammans, precis som i vilken italiensk familj som helst.

För mer information kontakta:

Alessia Cerulli  
tel. 070-281 46 91, 0039-349 349 4000  
e-post: [alessia@buonappetito.se](mailto:alessia@buonappetito.se)

Pressbilder: <http://www.mynewsdesk.com/se/pressroom/buonappetito.se>

----

*www.BuonAppetito.se* är startpunkten för den som vill lära sig laga italiensk mat som italienarna gör själva. Bland kurserbjudandena finns italiensk matlagning, aktiv matlagning för grupper och barnmat på italienska. Kurserna har en ekologisk inriktning. BuonAppetito.se arrangerar också resor till Italien med mat och vin som tema. Verksamheten ägs och drivs av företaget Alessia Cerulli PR & Event.