

Pressmeddelande 2009-10-13

Nu får svenskar lära sig laga barnmat på italienska

Nu får svenska småbarnsföräldrar chansen att lära sig laga näringsriktig barnmat som italienarna gör. BuonAppetito.se lär ut de italienska knepen i en nystartad matlagningskurs.

Redan med de första smakportionerna vid sex månaders ålder får italienska spädbarn prova klassiska italienska råvaror som *parmigiano*-ost och olivolja. Och under de första åren är det hemlagad barnmat som gäller.

Traditionen kring hur barn börjar äta är djupt rotad och innehåller en väl beprövad kunskap om när olika näringsämnen ska introduceras i kosten.

Nu börjar BuonAppetito.se lära ut de italienska knepen genom en kurs i att laga barnmat på italienska och dessutom en lättlagad italiensk lunch, på en gång.

Alessia Cerulli som driver BuonAppetito.se är själv mamma till två barn som aldrig smakat barnmat på burk. Hon förklarar att det går snabbt och enkelt att laga italiensk barnmat när man väl lärt sig de enkla grunderna och vet vilka råvaror man ska använda.

– Barnmaten lagar man i en handvändning, medan man lagar lunch eller middag till hela familjen på samma råvaror, säger Alessia Cerulli.

Allt eftersom olika näringsämnen introduceras tränar man också barnen att uppskatta olika näringsriktiga råvaror, bland annat att äta mycket grönsaker vilket många föräldrar tycker är svårt att lära sina barn.

Kursen hos BuonAppetito.se utgår från ekologiska råvaror – ett naturligt val för många italienare som är vana att handla sin mat lokalt. Inte bara för att veta varifrån maten kommer, utan också för att veta vem som odlar grödorna och sköter djuren, och hur.

Och när det gäller råvarorna till barnmaten är omsorgen naturligtvis extra stor.

Kanske ligger i själva verket grunden till det fräscha italienska köket och till italienarnas kärlek till mat i hur barnen får lära sig att äta, från allra första början.

För mer information kontakta:

Alessia Cerulli

tel. 070-281 46 91, 0039-349 349 4000

e-post: alessia@buonappetito.se

Pressbilder: <http://www.mynewsdesk.com/se/pressroom/buonappetito.se>

www.BuonAppetito.se är startpunkten för den som vill lära sig laga italiensk mat som italienarna gör själva. Bland kurserbjudandena finns italiensk matlagning, aktiv matlagning för grupper, teambuilding för företag och barnmat på italienska. Kurserna har en ekologisk inriktning. BuonAppetito.se arrangerar också resor till Italien med mat och vin som tema. Verksamheten ägs och drivs av företaget Alessia Cerulli PR & Event.